

## KARTA PRZEDMIOTU – GRUPA PROZDROWOTNA

- Dane podstawowe**

Nazwa przedmiotu	<b>Wychowanie fizyczne</b>
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Physical Education health-promoting
Kierunek studiów	-
Poziom studiów (I, II, jednolite magisterskie)	I, jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne, niestacjonarne)	stacjonarne
Grupa	Prozdrowotna
Język wykładowy	polski

Koordinator przedmiotu/osoba odpowiedzialna	mgr Zuzanna Duma, mgr Katarzyna Dziechciewicz,
---	--

Forma zajęć ( <i>katalog zamknięty ze słownika</i> )	Liczba godzin	semestr	Punkty ECTS
wykład			0
konwersatorium			
ćwiczenia	60	I, II	
laboratorium			
warsztaty			
seminarium			
proseminarium			
lektorat			
praktyki			
zajęcia terenowe			
pracownia dyplomowa			
translatorium			
wizyta studyjna			

Wymagania wstępne	1. Posiadanie przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach wychowania fizycznego. 2. Posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.
-------------------	---

- Cele kształcenia dla przedmiotu**

1. Zapoznanie z dyscyplinami dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności
2. WYROBIENIE nawyku zdrowego stylu życia dorosłego człowieka
3. Poznanie potrzeb i możliwości grupy. Doskonalenie pracy w grupach
4. Udzielanie pomocy osobom z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności.

Kierownik  
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

  
mgr Piotr Olejarnik

- Efekty uczenia się dla przedmiotu wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych**

Symbol	Opis efektu przedmiotowego	Odniesienie do efektu kierunkowego
<b>WIEDZA</b>		
W_01	Ma uporządkowaną wiedzę ogólną, obejmującą zasady aktywności fizycznej	Un_W15
W_02	Posiada podstawową wiedzę dotyczącą funkcjonowania człowieka w aspekcie biologicznym i fizjologicznym	Un_W16
W_03	Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć wychowania fizycznego prowadzonych na obiektach sportowych	Un_W17
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
U_01	Umie samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać umiejętności polegające na dbaniu o zdrowie i rozwój fizyczny.	Un_U13
U_02	Potrafi współpracować w grupie, organizować i przeprowadzać pomoc osobom potrzebującym.	Un_U15
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
K_01	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role	Un_K16
K_02	Dostrzega potrzebę zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej	Un_K17

- Opis przedmiotu/ treści programowe**

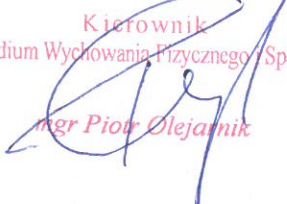
--

- Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się**

Symbol efektu	Metody dydaktyczne (lista wyboru)	Metody weryfikacji (lista wyboru)	Sposoby dokumentacji (lista wyboru)
<b>WIEDZA</b>			
W_01	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_03	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>			
U_01	Pokaz, metoda zadaniowa	obserwacja	Karta zaliczeniowa
U_02	Metoda zadaniowa, metoda naśladowcza	obserwacja	Karta zaliczeniowa
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>			
K_01	Metoda problemowa	obserwacja	Karta zaliczeniowa
K_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa

- Kryteria oceny, wagi...**

Zaliczenie bez oceny na podstawie obecności i aktywności na zajęciach

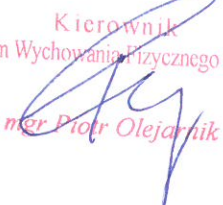
Kierownik  
Studium Wychowania Fizycznego / Sportu  
  
mgr Piotr Olejnik

- **Obciążenie pracą studenta**

Forma aktywności studenta	Liczba godzin
Liczba godzin kontaktowych z nauczycielem	<b>60</b>
Liczba godzin indywidualnej pracy studenta	<b>0</b>

- **Literatura**

Literatura podstawowa:
1. Superlak E. <i>Pilka siatkowa. Techniczno-taktyczne przygotowanie do gry.</i> , Wyd. Infovolley, 1995.
2. Wołyniec J. <i>Przepisy gier sportowych w zakresie podstawowym.</i> , Wyd. BK, 2006

Kierownik  
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu  
  
mgr Piotr Olejarnik